

Paklijst fiets/wereldreis vakantie

Paklijst	Merk/type	Aantal	Extreme-reis
Kleding voor een man			
1. Zonnebril		1	
2. Helm		1	
3. Pet		1	
4. Bandana		1	
5. SPD fietsschoenen	(Shimano M771 gore-tex)	1	
6. Sandalen	Teva	1	
7. Handschoenen waterproof	Sealskinz	1	
8. Handschoenen plastic	Tankstation	2	
9. Regenjas	Agu Secco condom	1	
10. Regenbroek	Agu porey 5000	1	
11. Regenhoed	Agu rainbuddy	1	
12. Windjas	Tierra	1	
13. Fleasevest	Fjallraven	1	
14. Winter-donsjas		1	v
15. Afritsbare broek dik	Fjallraven G1000	1	
16. Afritsbare broek dun	Fjallraven	1	
17. Fiets hemd	Odlo	1	
18. Fiets t-shirt	Odlo/ Icebreaker 150	3	
19. Fiets shirt, lange mouw dun	Odlo light serie	1	
20. Fiets shirt, lange mouw dik	Odlo Warm serie	1	
21. T-shirt voor rustdagen		1	
22. Fietsbroek / fietsonderbroek		3	
23. Onderbroek		2	
24. Lange sokken		2	
25. Enkelsokken		1	
26. Zwembroek		1	
27. Heuptasje geld/papieren		1	
28. Horloge		1	
29. Slaapshirt katoen		1	
30. Oordoppen		6	
31. Fluitje	Veiligheid	1	
Kleding voor een vrouw			
1. Zonnebril		1	
2. Helm		1	
3. Pet		1	
4. Bandana		1	
5. SPD fietsschoenen	(Shimano M771 gore-tex)	1	
6. Sandalen	Teva	1	
7. Handschoenen waterproof	Sealskinz	1	
8. Handschoenen plastic	Tankstation	2	
9. Regenjas	Agu Secco condom	1	
10. Regenbroek	Agu porey 5000	1	
11. Regenhoed	Agu rainbuddy	1	
12. Windjas	Tierra	1	

13. Fleasevest	Fjallraven	1	
14. Winter-donsjas		1	v
15. Afritsbare broek dik	Fjallraven G1000	1	
16. Afritsbare broek dun	Fjallraven	1	
17. Fiets hemd	Odlo	1	
18. Fiets t-shirt	Odlo/ Icebreaker 150	3	
19. Fiets shirt, lange mouw dun	Odlo light serie	1	
20. Fiets shirt, lange mouw dik	Odlo Warm serie	1	
21. T-shirt voor rustdagen		1	
22. Fietsbroek / fietsonderbroek		3	
23. Onderbroek		3	
24. Beha	sport/normaal	2	
25. Lange sokken		2	
26. Enkelsokken		1	
27. bikini		1	
28. Heuptasje geld/papieren		1	
29. Horloge		1	
30. Slaapshirt katoen & broek		1	
31. Oordoppen		6	
32. Fluitje	veiligheid	1	

Onderkomen 2 personen

1. Tent	Fjall Raven Skule 3	1	
2. Rotsharing		10	
3. Normale haringen		5	
4. Grondzeil	Boerenbond 0.2mm	1	
5. Reparatieset tent		1	
6. Reparatie tentstok		1	
7. Stoeltje	Walkstool 45cm	2	
8. Slaapmat	Thermarest	2	
9. Kussen	Kaikkialila	2	
10. Slaapzak dons	Western Mount.	2	
11. Lakenzak		2	
12. Hoofdlampje	Sigma	2	
13. Lantaarnlamp		1	v
14. Plastic draagzak		3	

Keukenspullen

1. Eruitje	HEMA	1	
2. Bestekset	Esbit titanium	2	
3. Aansteker	big	2	
4. Houten spateltje		2	
5. Pannenset	Alu	1	
6. Alles brander	Primus OmniFuel Ti	1	
7. Extra brandstof fles		1	
8. Reparatieset brander		1	
9. Afsluitbaar bakje		3	
10. Afwasmiddel	Klein flesje	1	
11. Sponsjes		2	
12. Theedoeken	2 halve	2	

13. Waterfilter	Katadyn Hiker	1	√
14. Filter	Katadyn	1	√
15. Trechtertje		1	
16. Waterzak	Ortlieb 10Liter N47	1	√
17. Rolletje vuilniszakken		1	

Op /aan de fiets

1. Spiegel		1	
2. Bidonhouder		2	
3. Petfleshouder		2	
4. Bidon kunstof/staal 0.7ml		2	
5. Petfles	Coca Cola	2	
6. Fietspomp	Topeak racerocket HP	1	
7. Fietscomputer	Sigma BC1109	1	
8. Stuurtahouder		1	
9. Zzing naafdynamo kabeltje		1	
10. Stuurtas	Agu Quorum KF620	1	
11. Stuurtas kaartleesmap		1	
12. Stuurtas draagriem		1	
13. Zadelstasje	Ortlieb	1	
14. Voortassen	Ortlieb	2	
15. Achtertassen	Ortlieb	2	
16. Rackpak rol	Ortlieb	1	
17. Kleine extra achtertassjes	Ortlieb	2	√
18. Kettingslot		1	
19. GPS houder		1	
20. Snelbinder netje		1	√
21. Zadeldekje waterdicht	Brooks	1	
22. Zadel plastic zak dek		1	
23. Kompa- bel		1	
24. Thermometer		1	
25. Stok/stenen of Dazer		1	√

Lichamelijke verzorging voor een Vrouw

1. Toilettui	Eagle Creek	1	
2. Handdoekjes	Action	2	
3. washand	HEMA	2	
4. Tandborstel		1	
5. Scheermesjes		2	
6. Cremespoeling		1	
7. Haarolie		1	
8. Nagelschaar klein		1	
9. Pinsetje (scherpe + platte)		1	
10. Dagcreme tube		1	
11. Lenzen		4	
12. Lenzenvloeistof (klein flesje)		2	
13. Foundation		1	X
14. Eyeliner, oogpotlood		1	X
15. Mascara		1	X
16. De pil		? strips	

17. Haarborstel		1
18. Elastiek + klemmetjes		2
19. Deo-stick		1
20. Nagelvijl		1
21. Condooms		?

Lichamelijke verzorging voor een man

1. Toiletetui	Eagle Creek	1	
2. Handdoekjes	Action	2	
3. Toiletpapier rol		1	
4. Papierenzakdoekjes pakje		4	
5. Tandborstel		1	
6. Tandpasta		1	
7. Purol		1	
8. Sudocreme		1	
9. Labello factor 25		1	
10. Scheermes		1	
11. Scheermesjes		3	
12. Scheerschuim		1	
13. Blok zeep	Voor mijzelf/kleding	1	
14. Shampoo		1	
15. Gel		1	
16. Nagelknipper klein		1	
17. Pinsetje		1	
18. Spiegeltje klein		1	
19. Flesje muggenmiddel	DEET 40%	1	
20. Azaron Stick		1	
21. Zonnebrand factor 30		1	
22. Dagcreme tube		1	
23. Gezichtcreme factor 50		1	√

Reservedelen per fiets

1. Remblokjes	Magura/ v-brake	4	√
2. Versnellingsbinnenkabel		1	
3. Kettingvisjes set		2	
4. Ketting stiftjes		2	
5. Bandenplakkers		10	√ 40 stuks
6. Simson solutie grote tube		1	
7. Zadelpenbout/klem		1	√
8. Bout/moer/ringetjes	M5x15/20/25	6	
9. Bout/moer/ringetjes	M6x30	1	
10. Spaaknippels	maat	8	
11. Spaken voor	maat	4	√
12. Spaken achter	maat	6	
13. Kettingsmeermiddel	Cyclon Druppelflesje	1	
14. Binnenband 28"		1	√ 3 stuks
15. Buitenband	vouw band	1	√
16. Middenblad voor		1	√
17. Cassette	LX SG-HG80 (kleinste 6 kransjes)	1	√
18. Ketting		1	√

19. Balhoofd/lager kogels		1	√
20. Body	Deore XT M775 (Y-3CZ98040)	1	√

Reservedelen algemeen

1. IJzerdraad dik bolletje		1	√
2. Dun bolletje touw		1	
3. SPD schoenplaatjes		2	√
4. Post elastieken		5	
5. Haakjes/paperclips		setje	
6. Tyraps/binders zwart		setje	
7. Plastic handschoentjes	tankstation	setje	
8. Tashaakjes		2	√
9. Tape DUCK		½	√
10. Tape nylon		1	
11. Reparatieset luchtmatje		1	
12. Reparatieset brander		1	
13. Naald en draad		1	
14. Touw		1	√
15. Elastiekkkoord		1	√

Gereedschap

1. Etui	Eagle creek	1	
2. Kettingpons	Klein + eenvoudig	1	
3. Cassettetrekker	Shimano	1	√
4. Cranktrekker of crankboutjes		1	
5. Trapassleutel	Shimano	1	√
6. Spaaksleutel 14		1	
7. Brookssleutel		1	
8. Bandenlichters	Kunstof	2	
9. Baco/pedaalsleutel	Beta klein	1	
10. Koperborsteltje		1	√
11. Imbussleutel 3,4,5		1	
12. Leatherman		1	
13. Figuurzaagje	voor afgebroken sleutel	1	

Communicatie/elektronica

1. Wereldstecker	Skross USB	1	√
2. Zzing (naafdynamo lader)		1	
3. Zing kabel naar naafdynamo		2	
4. Smartphone		1	
5. Oplader GSM	USB	1	
6. Telefoon beschermhoesje		1	
7. Usb stick	foto-opslag of gegevens	1	√
8. Usb met mapsources		1	
9. Random reader bank of App		1	√
10. Ipod (muziek)		1	
11. Ipod laadkabel		1	
12. Speakertje		1	

13. Hoofdlampje + 3x AAA batterij	1	
14. Kaarsje op batterijen	4	
15. Batterij-oplader	1	√
16. Batterijoplader laadstekkerjes USB	1	√
17. Batterijen 4 x 2700 ah	4	√
18. Navigatie + nieuwe batterijen	1	
19. Laadkabel navigatie USB	1	
20. Micro SD kaart voor navigatie	2	
21. Digitale kaarten	1	
22. Foto toestel	1	
23. Foto toestel laadkabel USB	1	
24. Foto toestel tasje	1	
25. SD kaartjes 8GB	4	
26. Doosje SD kaarten	4	
27. Reserve batterij foto toestel	1	√

Papieren/administratie

1. Wegenkaartenset	Reise know-how	1	
2. Aantekeningenboek in stuurtafel		1	
3. Dagboek		1	
4. Geodriehoek		1	
5. Pen		1	
6. Potloodpen + gum		1	
7. Point it boekje		1	
8. Taalgids	Hoe & wat	1	
9. Woordenboeken		1	
10. Paspoort		1	
11. Rijbewijs		1	√
12. Vaccinatie paspoort		1	√
13. Pasfoto's		4	√
14. Dollars		\$ 100	√
15. Bankpasje		1	√ liefst 2
16. Creditcard		1	
17. Visitekaartjes		set	
18. Diefstal-beurs met oud geld & oude pasjes		1	√
19. Boekjes reizen in de (sub)tropen, woestijn			√
20. Kopie van alle papieren			+ op USB +Online
21. Kopie zorg-verzekering polis			Kopie + op USB +Online
22. Kopie reis-verzekering gegeven			Kopie + op USB +Online
23. Kopie Fietsgegevens			Kopie + op USB +Online
24. Kopie paspoort			
25. Kopie visa's			
26. Online databank	'indien alles kwijt'		√
27. Adressen van vrienden & bekenden			
28. Adressen/telefoonnummers voor noodgevallen			Ambassade, diefstal bankpasje+ creditcard, Politie, reisverzekering
*			
*			

EHBO

1. Pleisters op rol	1rol
2. Verband rol smal	2

3. Verbandrol breed	2
4. Wondsnelverband 8x10cm	2
5. Wondkompres niet klevend 5x5	2
6. Steriel kompres met gaasje	2
7. Synthetische watten rol	2
8. Snelverband gerold	2
9. Fixatiewindsel elastisch 4m x6	2
10. Kleefpleister textiel rol	2
11. Mitella driekantendoek	1
12. Thermometer	1
13. Verbandschaar met stompe punt	1
14. Pincet	1
15. Reddingsdeken	4
16. Tekentang	1
17. Veiligheidsspelden	6

Reisapotheek

1. O.R.S.	tegen uitdroging bij diarree	
2. Diarree remmers		
3. DEET 40%	Care Plus (geen spray)!!	
4. Zonnebrand	variërend 30-50	
5. Pijnstillers 500		
6. Jodium betadine/sterilon		
7. Diclofenac	pijnstillers met ontstekingsremmers	✓
8. Cuprocen	tegen maagklachten	
9. Pillen voor allergische jeuk reacties		
10. Epi-pen	Tegen insecten/slangen/schorpioenen beet	✓

Eten/drinken

1. Noodmaaltijden	4
2. Bouillonblokjes	5
3. Zout/peper	1
4. Suiker	1
5. Olijfolie	in spray vorm 1
6. Sultana of ander tussendoortje	6
7. Snoepjes in stuurtas	1 zakje
8. Kauwgom	4 strips
9. Pasta/jam/pindakaas	
10. Voldoende drink/watervoorraad flessen	

Overig

1. Flightbags	2	
2. Spanbandjes	voor extra/onvoorziende bagage 4	✓
3. Dazzer/wapenstok/stok/stenen	1	✓
4. Vuilniszakken	8	
5. Hangslotje	1	
6. Reservesleutels fiets	1	
7. Draagriem stuurtas Paul	1	